

### **Prodotti di consumo**

150-220 %	prodotti biodinamici
120-180 %	prodotti biologici
100-130 %	prodotti comuni, IP, UHT
80-110 %	prodotti trattati, industriali
70-90 %	prodotti ammuffiti, non maturi
50-60 %	prodotti marci, chimici

### **Alcool**

120-200 %	alcool di piante
130-160 %	vino bio, bianco e rosso
90-130 %	vino rosso
60-80 %	vino bianco
50-80 %	alcool di frutti

### **Acque, bibite**

200-350 %	acqua di sorgente sacra
300 %	acqua Dileka
130-180 %	acqua Plocher, Grandeur
130 %	Kombucha, Kéfir
110-140 %	tisane < 40°
100 %	acqua di sorgente senza cloro
90 %	acqua di rubinetto con cloro
70 %	caffé zuccherato

### **Zuccheri**

160 %	sciroppo d'agave
140 %	zucchero grezzo di canna
135 %	stevia (pianta d'Amazzonia)
130 %	sciroppo d'acero
110 %	zucchero di canna
70 %	zucchero raffinato bianco

### **Burri e margarine**

140 %	burro bio pastorizzato
130 %	burro pastorizzato
120 %	margarina bio Omega 3
120 %	olio di palma bio
110 %	margarina bio
80 %	margarina

### **Musiche**

120-200 %	musica classica
100-150 %	musica tradizionale, jazz
90-130 %	canzoni popolari, varietà
60-80 %	techno

### **Altro**

110-350 %	oli essenziali
150-250 %	fiori di Bach
30-50 %	neurolettico, antibiotico
60-80 %	aspirina

### **Computer**

100 %	schermi LCD, plasma
70-80 %	schermi catodici
75-90 %	portatile

### **Attività**

150-250 %	marcia, sport, arti marziali
50-90 %	guardare il telegiornale
40-60 %	viaggiare in macchina
30-40 %	aspirare il fumo di una sigaretta
25-35 %	telefonare con un portatile

### **Materiali**

140 %	argilla, terracotta
140-160 %	argento, oro
110-130 %	lana di vetro, lana di roccia
125 %	rame
100-120 %	lana di canapa, lino, cocco
100-120 %	legno, gesso
100-120 %	cemento non armato, pietre
110-115 %	zinco, titanio
80-90 %	cemento armato
70-80 %	nicel, ferro, acciaio
60-70 %	plastiche, alluminio, piombo

### **Fenomeni cosmotellurici comuni**

400-700 %	vortice (livello 1, non attivato)
100-650 %	camino cosmotellurico positivo
100-700 %	corrente tellurica
110-130 %	nodi tellurici positivi (liv. 1)
30-100 %	camino cosmotellurico negativo
70-90 %	nodi tellurici negativi (liv. 1)
30-90 %	faglie, corsi d'acqua sotterranei

### **Pensieri**

>100 %	pensieri positivi : amore, gioia, pace interiore
<100 %	pensieri negativi : paura, odio, ira, colpeabilità, rimpianti

# Permeabilità del campo vitale

Un pallone gonfiato può essere più o meno grande, a seconda della pressione interna. Più è gonfio, più la sua superficie è sottile ed il minimo urto contro un oggetto appuntito lo farà esplodere. Allo stesso modo, il campo vitale è più sensibile alle perturbazioni nel momento in cui si espande. Ad ugual misura, un pallone da basket è molto più resistente che un palloncino perché è più spesso. Lo stesso principio vale per il campo vitale. Più lo strato è spesso, meno è sensibile alle perturbazioni. Esattamente come la resistenza di un pallone è evidenziata pizzicandolo con uno spillo, quella del campo vitale può essere provata per mezzo di uno « spillo eterico » che può essere facilmente realizzato utilizzando la punta di una bacchetta metallica (onda di forma, pag. 214).

## Il protocollo di misura della permeabilità

Il protocollo consiste nel misurare la deformazione della bolla del campo vitale nel momento in cui applichiamo una bacchetta di ottone di 30 cm di lunghezza contro il campo vitale precedentemente misurato. L'onda di forma della punta provoca una riduzione di tutti gli strati eterici. Misuriamo dunque, lungo l'asse della bacchetta, la differenza tra la posizione originaria del campo vitale e la sua nuova posizione. Questo protocollo di misura è riproducibile, la differenza sarà sempre la stessa. Il valore della permeabilità è il quoziente tra questa variazione e la dimensione originaria del campo vitale, espresso in percentuale. Grazie a questa « perturbazione normalizzata », è possibile determinare la permeabilità del campo vitale di un campione di persone.

È importante, per ben rispettare il protocollo, misurare la permeabilità della bolla del campo vitale e non di uno dei suoi sottostrati. In effetti, la permeabilità dei sottostrati diminuisce man mano che ci si avvicina al corpo fisico.

## L'analisi statistica

Dal momento che il profilo bioenergetico degli uomini è diverso da quello delle donne (quest'ultime sono generalmente meno radicate), le statistiche daranno due curve ben distinte. La mediana è di 10 % per gli uomini, con

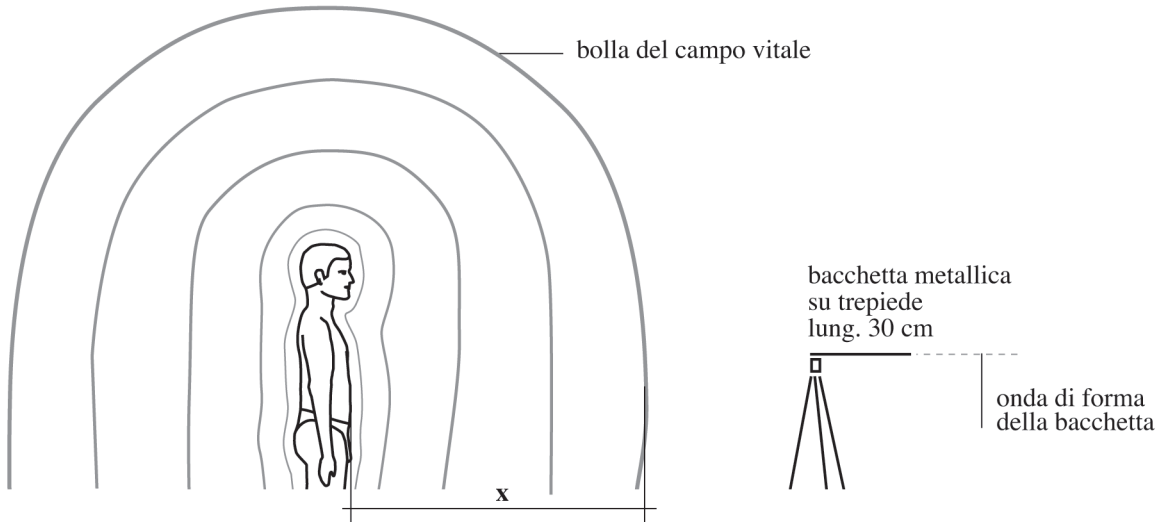
80 % dei risultati tra 8 et 14 %. Per le donne, la mediana è del 13 %, con una curva molto più piatta e dei valori talvolta molto elevati. Ho notato che il modo di apprezzare la propria sensibilità differisce a seconda del sesso della persona. Ad esempio, un uomo a 15 % avrà l'impressione di essere piuttosto una « spugna » quando invece una donna si considererà sensibile. Per questo motivo, ho indicato due scale diverse per l'auto-apprezzamento della sensibilità (scala qualitativa).

## Importanza della permeabilità

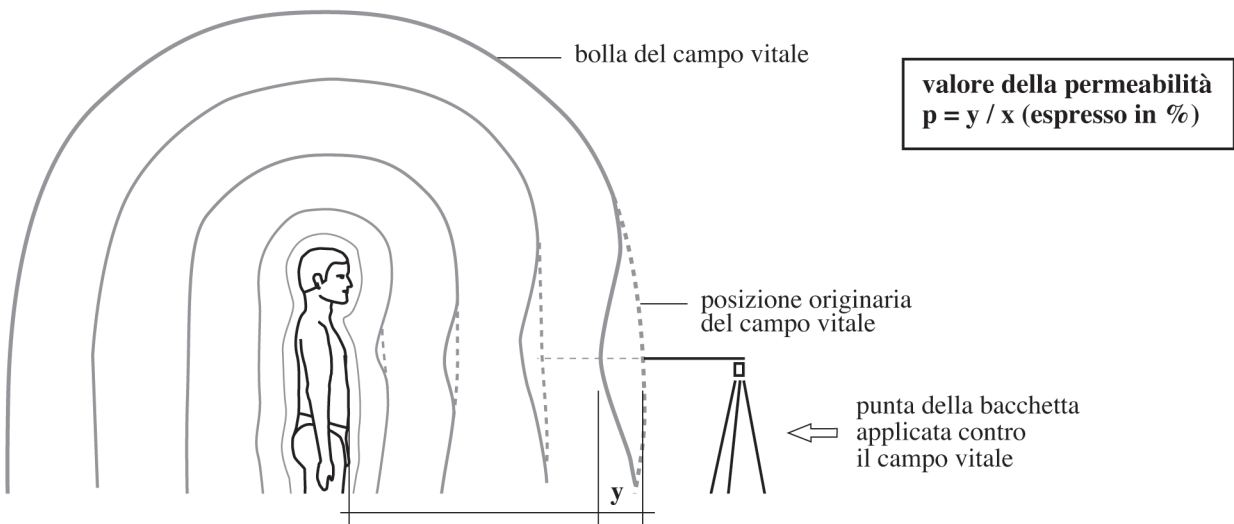
La permeabilità è un parametro bioenergetico determinante sullo stato di salute della persona e della sua interazione con l'ambiente. C'è un legame diretto tra la permeabilità e la dimensione dei chakra situati sotto l'ombelico. Più sono grandi, maggiormente captano l'energia della Terra ed assicurano una grande densità del campo vitale. Una persona ben radicata ha dunque sempre una debole permeabilità ed è quindi protetta dalle influenze nocive psichiche, geologiche ed elettromagnetiche, mantenendo una buona capacità di rigenerazione in caso di malattia o di fatica passeggera. Si può dire che esiste una proporzione diretta tra la permeabilità e la lunghezza del chakra di base. Talvolta, però, per certi individui molto poco radicati, con un 6° chakra molto grande, la proporzione è invertita. In questo caso, la permeabilità non è gestita naturalmente dal corpo - chakra da 1 a 3 - ma influenzata, consciamente, o inconsciamente, dalla mente che la rende anormalmente bassa. La mente fa credere alla persona che è protetta e provoca regolarmente della fatica. La mente obbliga il corpo energetico a mantenere un campo denso, anche se i chakra non hanno la capacità di fornire l'energia necessaria per assicurare un campo denso in modo continuo. Da cui un'energia fluttuante, che alterna degli alti e dei bassi.

Per questa ragione, le persone che hanno una permeabilità debole possono essere poco toccate dalle nocività, oppure, al contrario, molto facilmente perturbate, in quanto illuse di essere protette.

# Protocollo di misura della permeabilità del campo vitale

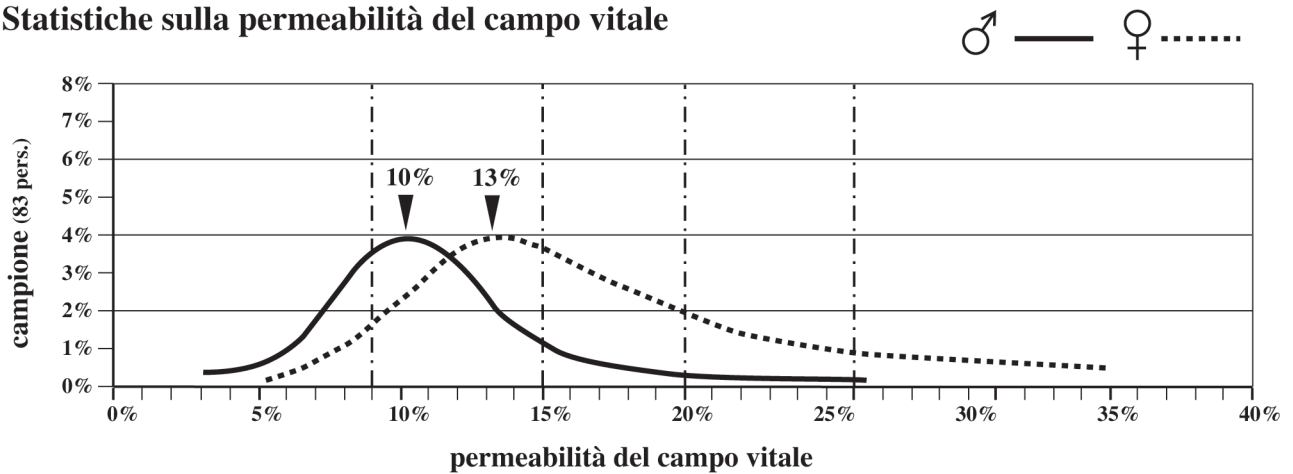


1 / misura del campo vitale



2 / misura della perturbazione del campo vitale

## Statistiche sulla permeabilità del campo vitale



♀	molto o non sensibile	norm.	sens.	molto sens.	spugna	spugna totale
♂	molto o non sensibile	norm.	sens.	molto sens.	spugna	spugna totale

Con l'esperienza, sono arrivato alle seguenti conclusioni: la fatica è legata alle nostre credenze, alla paura di mancare di energia, al timore di subire delle aggressioni dall'ambiente, o che un'altra persona ci prenda la nostra energia. Avrete certamente notato che è meno faticoso lavorare per sé che per un datore. La fatica è un fattore più mentale che fisico.

La permeabilità deve essere naturalmente gestita dal 3° chakra e non artificialmente dal 6°.

La permeabilità varia a seconda dell'ora del giorno e dell'attività.

Nel momento in cui è più bassa, i rischi di ammalarsi aumentano. In termini statistici: tra 3 % e 6 %, è raro ammalarsi; tra 6 % e 8 %, ci si ammala circa 1-2 giorni all'anno; tra 8 % e 10 %, da 2 a 5 giorni; tra 10 % e 12 %, per una settimana; a partire da 15 %, la malattia diviene cronica.

### **Per una migliore densità**

Per migliorare la densità del campo vitale si può procedere in due tempi. Primariamente sopprimendo i blocchi energetici, soprattutto quelli che si situano tra o sui chakra tra 1 e 3. Frequentemente si tratta di emozioni bloccate a età diverse della vita e che devono essere espresse e liberate tramite un lavoro di guarigione. Le terapie troppo mentali in generale danno pochi risultati, ma quelle che lavorano simultaneamente sul corpo e sulle emozioni si dimostrano essere ben più efficaci.

Una volta eliminati i blocchi, la persona può allora lavorare per rinforzare i suoi chakra. Fino a che i bloccaggi persistono, gli esercizi abituali per attivare i chakra inferiori hanno degli effetti solamente temporanei e non duraturi. Rischiano addirittura di rinforzare i blocchi. Una bella passeggiata fa certamente del bene, ma l'effetto di benessere dura che qualche ora...

A l'opposto, per una persona molto radicata, mezza giornata all'aria aperta è sufficiente per essere in piena forma per una settimana. Camminare a passo spedito è sufficiente per migliorare la densità.

### **La permeabilità ed i sintomi**

Qualitativamente ecco i « sintomi » abituali osservabili in funzione della permeabilità. Da notare che la sensibilità, o la reazione di una persona, di fronte ad un'onda di forma è esattamente la stessa che di fronte ad un qualsiasi altro tipo di aggressione - fisica, energetica o psicologica. Si tratta di valutazioni personali, e dunque probabili a seconda del valore misurato. Una persona sensibile non ha necessariamente tutti i « sintomi » descritti di seguito; ciononostante, la presenza di uno solo di essi è sufficiente a confermare il tipo di permeabilità di tale persona.

#### **Non sensibile**

- Raramente malato
- Resistenza fisica e psichica molto buona
- Difficile da destabilizzare

#### **Normale**

- Buona salute generale

#### **Sensibile**

- Saltuariamente malato
- Sensibile alle altre persone
- Infastidito nei luoghi negativi

#### **Molto sensibile, un po' spugna**

- Salute media, malattia cronica
- Risente dei problemi altrui
- Spesso stanco, con poca energia
- Allergie, malattie della pelle
- Emotivamente molto sensibile
- Infastidito nei luoghi negativi

#### **Spugna**

- Spesso malato, immunità debole
- Assorbe i problemi
- Spesso stanco, con poca energia
- Non capta le energie telluriche
- Allergie, malattie della pelle
- Molto sensibile agli altri, all'ambiente
- Molto infastidito nei luoghi negativi
- Facilmente destabilizzato dagli eventi
- Regolarmente occupato da altre entità

### **Mobilità emozionale**

La « mobilità emozionale » è la facoltà di avere un asse verticale che si muove molto rapidamente, piuttosto lontano (in particolare sulla sinistra) e che impiega spesso più tempo rispetto alla norma - da 2 a 5 secondi invece di 1 o 2 secondi - per riallinearsi. Si tratta sempre di persone piuttosto emotive, facilmente destabilizzate dalle situazioni impreviste, impulsive e reattive.

### **Mobilità vibratoria**

La « mobilità vibratoria » è la facoltà di essere sensibile ai fenomeni cosmotelurici ed alle informazioni provenienti dai piani superiori - eterico, astrale, mentale e spirituale. Chiaramente tale mobilità è interessante per coloro che lavorano con i piani sottili. Essa è un vantaggio che permette di apprezzare i luoghi e beneficiare delle loro energie.

### **Mobilità temporale**

La « mobilità temporale » è legata alla facoltà di avere il piano laterale che si sposta facilmente indietro. Le nostre ricerche a tal proposito sono limitate. Posso semplicemente dire che una mobilità troppo elevata impedisce di vivere « qui ed ora ».

### **Percezione interiore delle deviazioni**

Gli spostamenti degli assi possono creare delle sensazioni più o meno piacevoli a seconda del tipo e del valore dello spostamento. Per una stessa perturbazione, un gruppo di persone reagisce in generale in maniera simile, eppure, con degli spostamenti più o meno significativi.

### **Deviazione verso sinistra**

Da 5 cm : sensazione di stranezza.

Da 10 cm : sensazione di malessere, disagio, pelle d'oca, sensazione di fastidio, idee poco chiare, testa pesante, leggere vertigini, nodo allo stomaco o al petto.

Da 15 cm : malessere generale, sangue che gela nelle vene, brividi lungo la schiena, vertigini, impressione di pendere da un lato, visione strana, nausea, impressione di freddo.

Da 20 cm e più : camminata incerta, visione disturbata o a scatti, forte nausea, brividi generalizzati, gambe molli, mani umide, sudori freddi.

### **Deviazione indietro**

Da 10 cm e più : sensazione di essere tirato indietro, perdita della nozione del tempo, ricordi che riemergono, dolori che ritornano, impressione di essere altrove.

### **Deviazione verso il basso**

Da 5 cm : sensazione di essere radicato, ben presente nel proprio corpo.

Da 20 cm : sensazione di pesantezza, membra che sprofondano, piedi incollati al suolo, energia concentrata nel ventre, testa compressa e poi vuota. Impressione di svuotarsi dal basso.

Da 40 cm : sensazione di estrema pesantezza, l'energia circola nelle gambe, piedi inchiodati al suolo, si cammina trascinando i piedi, malessere e brividi, sudori freddi.

### **Deviazione verso l'alto**

Da 5 cm : sensazione di non essere centrato.

Da 10 cm : sensazione di essere un po' più leggero, l'energia sale nella colonna vertebrale, la testa si riempie, l'energia si concentra nel petto.

Da 20 cm : sensazione di leggerezza, l'energia si concentra nella testa, impressione di essere meno stabile.

Da 40 cm : la testa è piena di energia, impressione che sia compressa o debba esplodere, sensazione che l'energia scenda dalla testa verso i piedi, camminata meno stabile, aumento delle percezioni extrasensoriali e sensoriali, oscillazione avanti e indietro o circolari.

Da 60 cm : impressione di una doccia che viene dall'alto, sensazione di planare, visione offuscata o nitida o strana, camminata difficile, oscillazioni circolari del corpo, apertura verso i piani superiori, impressione di estemporaneità.